

ÉCHANGE

Mardi 8 novembre 18h

LIRE AU LANDRY

Dans le cadre du club de lectrices et lecteurs de la bibliothèque Landry, une présentation de romans, guides et témoignages sur le thème des violences faites aux femmes sera proposée en amont des échanges avec les personnes présentes. La présentation des ouvrages sera agrémentée de lectures d'extraits.

Organisé par la Bibliothèque Landry
Ouvert à toutes et tous, sans inscription

📍 Bibliothèque Landry, 100 rue de Chateaugiron
🚌 C1 Villebois Mareuil

ATELIER

Jeudi 10 novembre 8h30 - 17h30

JOURNÉE D'AUTO-DÉFENSE PHYSIQUE ET VERBALE POUR LES FEMMES

Atelier d'auto-défense contre les violences faites aux femmes, animé par l'association La Trousse à Outils. À travers des mises en situation et de l'apprentissage de techniques d'auto-défense physiques et verbales, les participantes apprendront qu'elles ont le droit de se défendre et qu'elles en sont capables.

Organisé par le Centre social de Cleunay
Sur inscription au Centre Social. Priorité aux habitantes du quartier

📍 Centre social Cleunay, 49 rue Jules Lallemand
🚇 🚌 Cleunay

ÉCHANGE

16 novembre 14h à 17h30

EST-CE AIMER ? OÙ COMMENCENT LES VIOLENCES ?

Les professionnel·les de l'Asfad vous invitent à découvrir des outils de repérage et de prévention des violences :

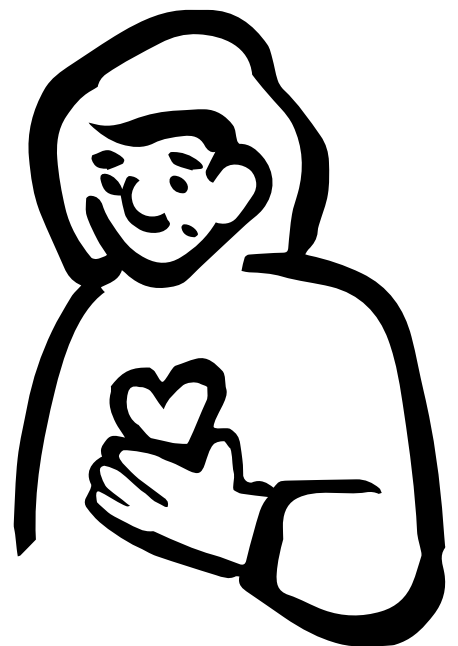
- Expérimentation en groupe du jeu "Est-ce aimer ?"
- Projections de courts-métrage suivies d'échanges
- Présentation de différents supports utilisés par les professionnel·les

Organisé par L'ASFAD

Accès libre

📍 Jeu de Paume, Salle Pélican et Salle des Toiles,
12 rue Saint Louis

📍    Sainte-Anne



PROJECTION
DÉBAT



17 novembre 17h30

BRISER LE SILENCE DES AMPHIS

Le documentaire *Briser le silence des amphis*, réalisé par Lysa Heurtier Manzanaras, porte à l'écran la parole de victimes de harcèlement ou de violences sexistes et sexuelles (VSS) au sein de l'enseignement supérieur.

La projection sera suivie d'un débat avec SOS Victimes, la réalisatrice et les associations INSAtisfaites et INS'arc-en-ciel.

Organisée par l'INSA en partenariat avec 10 établissements
d'enseignement supérieur du Groupe de travail contre les VSS
Ouvert à toutes et tous

📍 INSA Rennes, Amphi D, 20 av. des Buttes de Coesmes

🚶‍♀️ 🚶‍♂️ Beaulieu Université

CONFÉRENCE
ATELIER

18 novembre 8h30 - 16h

INTERDISCIPLINARITÉ DANS LES ACCOMPAGNEMENTS DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Cette journée d'étude est à destination des professionnel·les et bénévoles d'associations. L'objectif, à travers une série de tables-rondes et d'ateliers, est d'appréhender l'importance des liens interprofessionnels et des pairs-aidant·es dans l'ensemble des dimensions de l'accompagnement des femmes victimes de violences.

Organisée par Rennes, Ville et Métropole, le Département d'Ille-et-Vilaine et la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité et les associations partenaires

Sur inscription : <https://lc.cx/-62X0Z>

Retrouvez le programme détaillé sur le lien d'inscription

📍 Hôtel Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

🚇 (m) (a) Clemenceau





CONFÉRENCE
GESTICULÉE

18 novembre 19h

ITINÉRAIRE D'UNE FEMME VÉNÈRE : VIOLENCE INVISIBLE ET COLÈRE LÉGITIME !

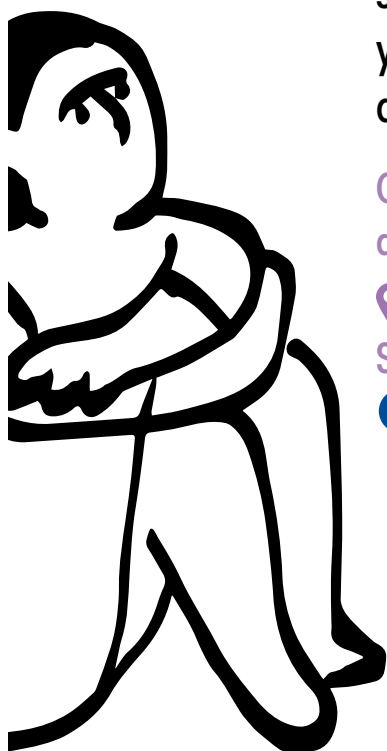
On entend parler de violence quotidiennement, dans des contextes variés. Qui est donc cette pieuvre géante de la violence, aux tentacules : visible - invisible - systémique - populaire - collective - individuelle - sanguine - défensive - légitime - illégitime - légale et illégale ? La non-violence contribue-t-elle à faire prospérer les systèmes oppressifs ? Être femme fait-il de nous des illégitimes face à la violence, même défensive ?

À travers des anecdotes, des théories et des faits historiques, Malou l'Accroqueuse des Mots vous partage son expertise de la violence... Ouvrons nos oreilles et nos yeux face à ces délits, ces violences trop répandus et pas assez reconnus.

Organisée par la Maison de Quartier de Villejean, en partenariat avec les associations Rencontre et Culture et 3 petits poings

📍 Maison de quartier de Villejean
Salle de spectacle - 12 rue de Bourgogne

🚇 @ Villejean



RENCONTRE



19 novembre 10h30 – 15h

MARIPOSAS - DES PAPILLONS CONTRE LES VIOLENCES

Elles étaient trois sœurs, militantes contre la dictature en République dominicaine. La date de leur assassinat est à l'origine du 25 novembre, date mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes : ce sont les sœurs Mirabal, appelées les Mariposas (les "papillons").

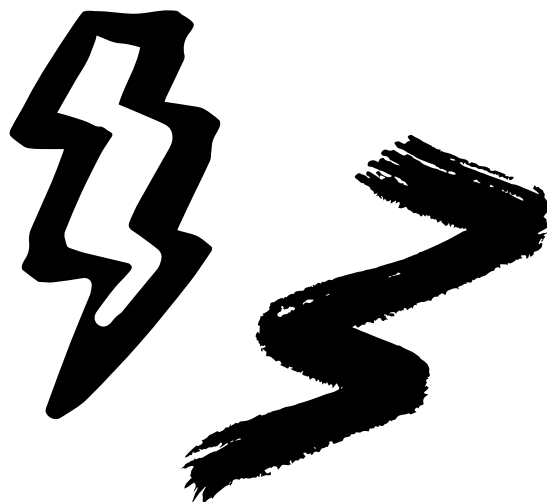
Un temps fort en accès libre vous invite à leur rendre hommage ainsi qu'à toutes les victimes de violences patriarcales autour de la réalisation d'une installation avec des papillons en origami. Cet espace sera aussi l'occasion de découvrir des visuels militants contre les féminicides et un atelier sur le consentement.

Organisée par le **Planning familial 35**, en partenariat avec des associations rennaises

 Place de la Mairie

   Sainte-Anne

RENCONTRE



21 novembre 18h30 – 21h

SALON D'ÉCOUTE

Les podcasts réalisés par des membres de l'association du CRIDEV sont des séries qui parlent et partent de nos intimes, nos vécus. Jusqu'où nos expériences du quotidien s'inscrivent-elles dans l'histoire plus grande des dominations ? Nous vous proposons une écoute collective de ces podcasts, suivie d'un temps d'échange autour des violences sexuelles et de partage de nos colères, rires, résistances, cogitations, angoisses, victoires, doutes, espoirs... ou pas.

Organisé par le CRIDEV

📍 CRIDEV, 41 avenue Jean Janvier

🚇 a b Gares

AMOUR, DU DOUX CONTRE LES COUPS

DANSE, LECTURE...

21 novembre 17h30 – 18h30

Atelier de relaxation, guérir grâce à la force résiliente du végétal.

📍 Local de Kouliballets, Place de Serbie

🚇 (a) Triangle

24 novembre 12h15 – 13h30

2 soli de danse très courts interprétés sur des tubes, en plein air, suivis d'un cercle de danse africaine accessible à toutes et tous.

📍 Local de Kouliballets, Place de Serbie

🚇 (a) Triangle

25 novembre 19h

Illes 1 est un spectacle dansé par 6 femmes amateurs et écrit autour de la médecin et artiste Hildegarde de Bingen. Il abordera la guérison par la danse et la sororité face à l'adversité.

📍 Halle du Triangle

🚇 (a) Triangle

25 novembre 20h30

Contre les coups, du doux : poésies, lectures de J. Crespel (extrait du recueil *Un cri qui ne prend jamais son souffle*), musique de John Tessier et vidéo de danse avec F. Brancourt.

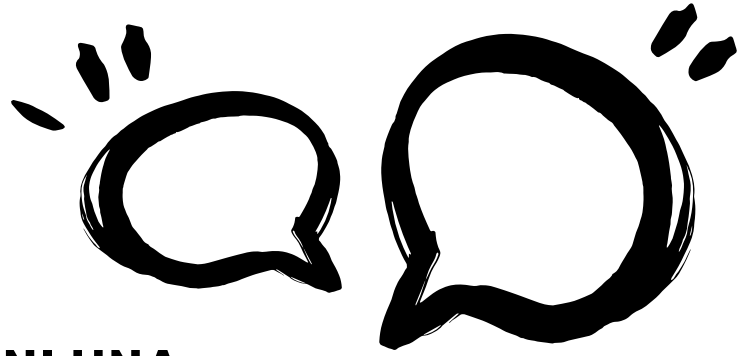
📍 Panama, 28 Rue Bigot de Préameneu

🚌 12 Bigot de Préameneu

Organisés par Kouliballets

Tous les évènements sont sur réservation au 06 88 74 81 12.

CONFÉRENCE



22 novembre 17h30

MARDI DE L'ÉGALITÉ - ¡NI UNA MENOS! COMBATTRE LES VIOLENCES MACHISTES

Conférence de Glòria Casas Vila, sociologue à l'Université Toulouse Jean Jaurès, sur les politiques de lutte contre les violences faites aux femmes en Espagne.

Organisée par l'Université Rennes 2

Sur réservation : <https://www.billetweb.fr/mardi-violences-machistes-espagne>

📍 Université Rennes 2, Le Tambour, 2 pl. Recteur Henri le Moal

🚇 🅐 Villejean Université

PROJECTION

22 novembre 18h

LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Diffusion de courts métrages sur les violences faites aux femmes, suivie d'un débat en présence de Nelly Lefeuvre de l'association France victimes 35, qui sera présente pour répondre aux questions du public.

Organisée par la Bibliothèque Landry en partenariat avec l'association France victimes 35

Accès libre

📍 Bibliothèque Landry, 100 rue de Chateaugiron

🚌 C1 Villebois Mareuil

LECTURE

23 novembre 18h30 – 21h

VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES ET MÉDICALES : ENTRÉE PAR L'ENDOMÉTRIOSE

Ce temps de lecture aura lieu autour d'une lecture composée d'extraits de différents ouvrages en lien avec les questions, constats et analyses des violences gynécologiques, médicales, auxquels nous avons apporté sur les parcours d'endométrioses. La possibilité de commencer à se plonger dans l'Histoire de la gynécologie en France et aux États-Unis, de se donner des repères, et voir pourquoi cette Histoire fait écho (ou pas) à nos parcours médicaux actuels.

Ce temps est réservé aux personnes concernées ou pouvant être touchées par les endométrioses et/ou les violences gynécologiques.

Il n'y a aucune obligation de participer en prenant la parole ce jour-là et nous proposerons de rester dans l'anonymat suite à cet atelier.

Organisée par Adhérences.

Évènement sur inscription : <https://tinyurl.com/5n6pseh3>.

Nombre limité à 12 participant-es

📍 CRIDEV, 41 avenue janvier

🚇 (m) (a) (b) Gares



RENCONTRE

25 novembre 10h – 16h

STOP AUX VIOLENCES

Une femme sur 10 subit des violences. Que faire ?
Comment intervenir ? Jusqu'où aller ?

Plusieurs acteurs et actrices de la ville et du quartier de Villejean se mobilisent pour sensibiliser et informer le public sur les violences intrafamiliales, à travers des témoignages soufflés par des comédiens, des stands d'information sur les lieux ressources, un espace cocooning et des animations diverses.

Une exposition est également à découvrir du 21 au 24 novembre, à l'ESC Villejean Kennedy, sur les horaires d'ouverture (42 cours JF Kennedy)

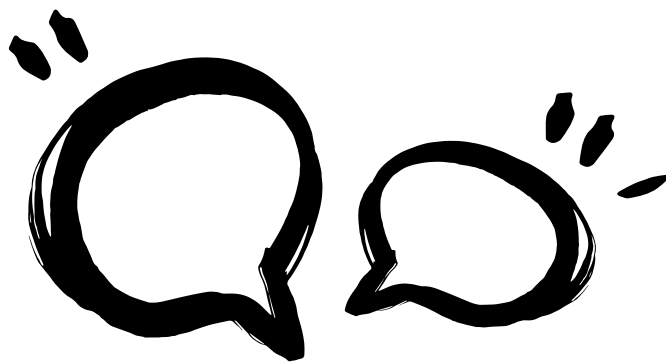
Organisée par le CDAS Villejean, ESC Villejean (Département, CCAS, centre social) en partenariat avec Association Rencontre et Culture (Maison de quartier/ Maison Verte de Villejean), ASFAD, Planning familial, CIDFF35, AFCCC35, ASVB, Quidam Théâtre, ESS Cargo&Cie, Collectif Kuné, Educ Ustawi, Déclic Femmes, Si on s'alliait, Bougainvilliers, Solidarité et Partage des Savoir-Faire

📍 Marché de Villejean (le matin) et sur la Dalle Kennedy (l'après-midi)

🚇 🅐 Kennedy



CONFÉRENCE



26 novembre 10h

CONFÉRENCE - TÉMOIGNAGE SUR L'EXCISION

Témoignages de femmes sur leur vécu traumatique de l'excision et leur accompagnement par l'Association Culturelle Zassa d'Afrique (ACZA).

Organisée par l'ACZA

Ouvert à toutes et tous

📍 Maison des Associations, 6 cours de alliés

🚶‍♀️ 🚶‍♂️ Charles de Gaulle

CINÉ
DÉBAT

26 novembre 18h30

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES DANS LE CINÉMA DE GENRE

Soirée ciné-débat autour de la question de la représentation des violences faites aux femmes dans le cinéma de genre. Une séance de courts fantastiques sera accompagnée d'une discussion menée par Jessica Michenaud, créatrice web, connue sous le nom de *Bon chic Bon genre*. Il s'agira d'interroger le cinéma comme objet de dénonciation et de sensibilisation mais aussi de discuter de la manière dont le fantastique interroge le réel ?

Organisé par Court Métrange

📍 Musée des Beaux-arts, Auditorium, 20 quai Émile Zola

🚶‍♀️ 🚶‍♂️ République

ÉCHANGE

3 décembre 10h à 12h

PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DÈS LA PETITE ENFANCE

Les stéréotypes sexistes sont présents dans la socialisation des enfants dès le plus jeune âge. Ils font le terreau de comportements sexistes voire de violences. Quelles sont aujourd'hui les ressources et initiatives efficaces pour prévenir le sexisme dès le plus jeune âge ?

Organisé par Parents et féministes

Les enfants sont les bienvenus, une salle de motricité est à disposition, avec l'accueil des bénévoles

📍 Jeu de Paume, 12 rue Saint Louis

🚇 (m) (a) (b) Sainte-Anne

ATELIER

10 décembre 8h30 - 17h30

STAGE D'AUTO-DÉFENSE ET DE PRÉVENTION CONTRE LES AGRESSIONS PHYSIQUES ET VERBALES

Pour apprendre aux femmes et aux personnes subissant le sexisme à se défendre, La Trousse à Outils propose un atelier d'autodéfense féministe. Ce stage d'autodéfense physique, verbale et psychologique est basé sur différentes méthodes, notamment la méthode "Riposte", mais également sur certains outils du théâtre forum.

Organisé par la Ville de Rennes et La trousse à outils

Inscription : egalite@rennesmetropole.fr

Les consignes seront précisées dans le mail d'inscription

📍 Salle des Munitionnettes, 1 rue des Munitionnettes

🚇 (m) (b) La Courrouze Bus C6 Jules Verne

À DÉCOUVRIR AUSSI...

DÉBAT - THÉÂTRE

24 et 25 novembre 20h

Les larmes du crocodile, confessions d'un gentil monsieur violent

Ce monologue met en scène un homme qui attend de passer devant le juge aux affaires familiales. Il ne comprend pas ce qu'il fait là. C'est injuste. Il raconte sa vie conjugale. Saviez-vous que le crocodile verse une larme quand il attaque sa proie ? Mais ce n'est pas de la tristesse. Il protège seulement ses yeux des blessures que pourrait lui causer sa proie.

Organisé par la *Compagnie Les Clémences* en partenariat avec le Département d'Ille et Vilaine

Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Entrée : 10 €

📍 4 Bis, Cour des Alliés

🚇 (a) Charles De Gaulle

SPECTACLE CONCERT DÉFILÉ

26 novembre 20h

Soirée sur la thématique de l'engagement des jeunes femmes pour la lutte contre toutes formes de violences faites aux femmes.

Plus d'informations sur :

<https://www.facebook.com/people/Association-ACZA/100064626642257/>

Organisée par l'ACZA

Entrée payante et sur réservation

📍 Maison des Associations, 6 cours de alliés

🚇 (a) Charles de Gaulle



CHANTS COLLECTIFS

26 novembre 20h

Soirée ; Colectiva ! & invité·es

La Ko-compagnie propose une soirée festive avec ; Colectiva !, et choisit une fois de plus la joie et le chant pour accompagner les luttes féministes. Si ces chants résonnent habituellement dans la rue, ce soir le chœur et l'orchestre de Colectiva ainsi que d'autres invité·es se mettent en scène pour faire vibrer le Parquet de Bal.

Organisés par la KO-Compagnie

Prix libre (conseillé à 8 €)

📍 Parquet de Bal - Ferme de la Harpe à Rennes

🚇 (a) Villejean

PROJECTION

29 novembre 19h

La terre des Hommes

Constance est fille d'agriculteur. Avec son fiancé, elle veut reprendre l'exploitation de son père et la sauver de la faillite. Pour cela, il faut s'agrandir, investir et s'imposer face aux grands exploitants qui se partagent la terre et le pouvoir. Battante, Constance obtient le soutien de l'un d'eux. Influent et charismatique, il tient leur avenir entre ses mains. Mais quand il impose son désir au milieu des négociations, Constance doit faire face à cette nouvelle violence.

Organisée par Soroptimist Int. Rennes

Entrée : 10 € - Une partie sera reversée à l'Asfad

📍 Cinéma l'ARVOR - 11 rue Châtillon

🚇 (a) (b) Gares



ÇA SE PASSE AUSSI À...

Acigné

CINÉ DÉBAT

25 novembre 20h30

LA NUIT DU 12

Projection du film *La nuit du 12*, thriller franco-belge réalisé par Dominik Moll. Suivie d'un échange sur la misogynie et les violences sexistes.

Organisé par la mairie d'Acigné en partenariat avec le cinéma Le Foyer.

📍 rue du stade

🚌 64 arrêt Foyer



Bruz

RENCONTRE

25 novembre 18h30

LA FEMME QUE NOUS SOMMES

L'autrice Emma Deruschi présentera son premier roman *La femme que nous sommes* qui aborde avec une justesse bouleversante la question des violences faites aux femmes.

Organisée par la Médiathèque de Bruz, en partenariat avec la Librairie Page 5

📍 Médiathèque de Bruz, le grand logis, 10 av. du Général de Gaulle

🚌 59 arrêt Victor Hugo



CONTACTS

URGENCES

Appel au 17 « Police secours »
ou via SMS au 114

INFORMATION, ORIENTATION, MISE EN SÉCURITÉ

Niveau national

Par téléphone au 39 19
24h/24, 7j/7 ou sur
arretonslesviolences.gouv.fr

Plate-forme départementale contre les violences conjugales

24h/24, 7j/7 par téléphone
02 99 54 44 88 ou par mail
urgencesprevention@asfad.fr

LES ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES À RENNES

CIDFF35

*Centre d'information sur les droits
des femmes et des familles*

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h par téléphone
02 99 30 80 89 ou par mail
cidf35.secretariat@orange.fr

France Victimes / SOS Victimes 35

Tous les jours de la semaine
(9h-12h et 14h-17h) par téléphone
au 02 99 35 06 07 ou par mail
[accueil@francevictimes35-
sosvictimes.fr](mailto:accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr)

Un message peut être laissé
sur le répondeur en dehors
de ces horaires.

Asfad

*Association de lutte contre
les violences faites aux femmes*
24h/24, 7j/7 par téléphone
02 99 54 44 88 ou par mail
urgencesprevention@asfad.fr

Accueil sur place au 146 A rue
de Lorient sans rendez-vous.
Lundis et jeudis en continu de 9h
à 17h

Planning Familial

Par téléphone 02 99 31 54 22
ou sur planning-familial.org

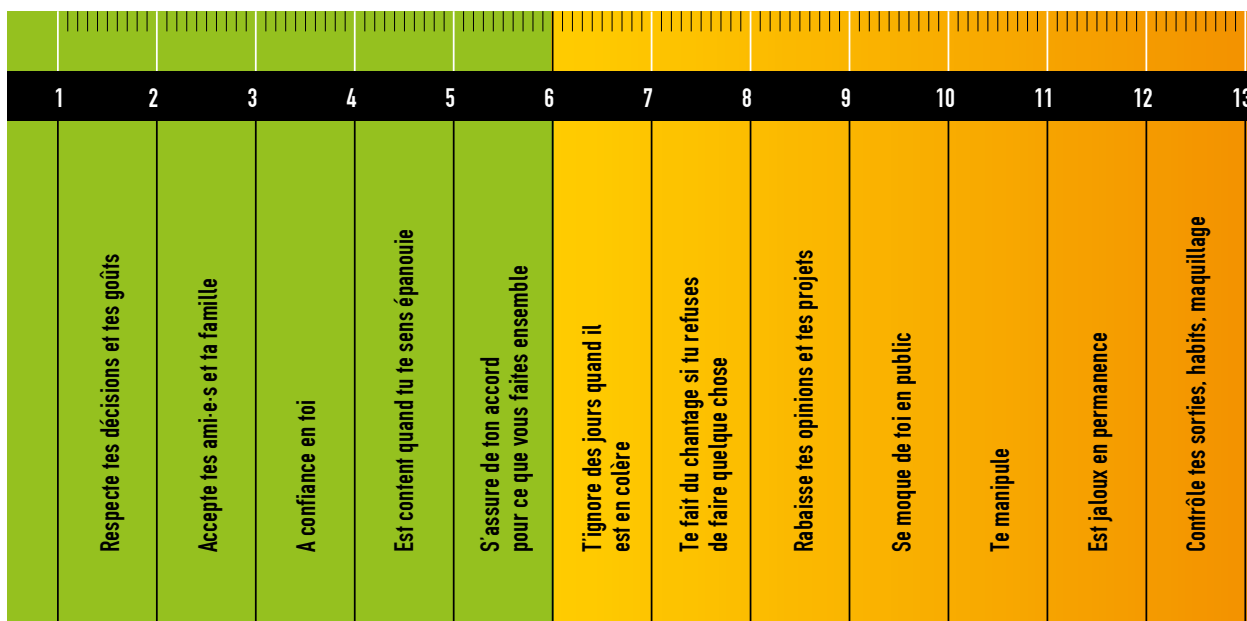
Accueil sur place au 11, boulevard
du Maréchal de Lattre de Tassigny
Du lundi au jeudi 9h-12h
et 14h-18h, le vendredi 9h-12h
et 14h-17h. Ouverture 12h-14h
sur rendez-vous.

POUR LES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES

Une ligne d'écoute nationale
« Ne frappez pas » a été créée.
Du lundi au dimanche de 9h à 19h
par téléphone 08 019 019 11

Le **violentomètre** est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

Le violentomètre



PROFITE
Ta relation est saine quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

3919

anonyme et gratuit

metropole.rennes.fr/evenements

Tous les événements de cette programmation sont gratuits,
sauf mention contraire.